

2026年10月9日(金)
北海道エアポート株式会社
函館空港事業所

「おでかけウェルネスin湯川地区」が函館空港で初開催！

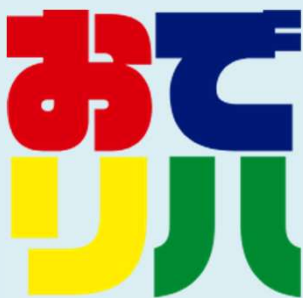
北海道エアポート株式会社は、(一社)おでかけリハビリ推進協議会の主催する「おでかけウェルネスin湯川地区」が函館空港にて初開催することをお知らせいたします。

本イベントは「函館空港×地域の健康」をテーマとし、地域住民の健康増進を図るとともに、健康で元気な生活を通じて、旅行や外出への意欲向上につなげることを目的としています。

ぜひ、この機会に函館空港で健康づくりをしてみたいはいかがでしょうか。

概 要

- イベント名：おでかけウェルネスin湯川地区
- 開催日時：10月20日(火)より全12回 各日10時30分～11時30分頃
※開催日は別紙チラシ参照
- 開催場所：函館空港国内線旅客ターミナルビル3階 レセプションルームC
- 開催内容：①歌楽ひろば～歌でいきいき楽しい時間を～
②パーソナルトレーナーによる「実はスゴイ！四股トレ」
- 参加費：一回 300円
- 主催：(一社)おでかけリハビリ推進協議会
- 協力：北海道エアポート株式会社
- その他：・おでリハポイント【100P】付与(会員のみ)
・イベント参加者は空港内の対象店舗で特典を受けられます
※詳細は当日お知らせいたします



「おでかけウェルネス」とは

シニア世代を対象に「買い物・食事・レクリエーション」を組み合わせた健康活動ができる外出環境を創りあげて、商業施設内でのフレイル予防
「運動・食事・社会参加」によって、商環境の活性化も図る取り組む、すなわち“おでかけそのものをウェルネスとする”独自の健康プログラムです。

＜本件に関するお問い合わせ＞

北海道エアポート(株)函館空港事業所 管理部総務課 TEL：0138-57-8882

おでかけウェルネス in 湯川地区

参加費
300円
会員のみ
100P付与



会場

函館空港(国内線)

3階レセプションルームC

時間

全日程 **10:30～** (約1時間)

参加費

一回 **300円**
(100円分P還元)

流れ

受付開始

10:15

プログラム

10:30

終了・解散

11:30頃

【火曜日】開催

R8	10月	11月	12月	1月	2月	3月	プログラム
第①回	20日	17日	8日	12日	9日	9日	「歌楽ひろば」 ～歌でいきいき楽しい時間を～
第②回	27日	24日	22日	26日	16日	16日	パーソナルトレーナーによる 「実はスゴイ! 四股トレ」

※プログラムは変更の場合もございます。

駐車料金

通常期

1時間まで	無料
1時間30分まで	200円
2時間まで	300円
以降1時間毎	150円

函館バス

系統	発(のりば)	空港着
函館駅前	8系統 9:30③	9:55
亀田支所	7B系統 9:05④ 9:09⑦	9:39
五稜郭	7E系統 9:55②	10:20