

2026年9月10日(木)  
北海道エアポート株式会社  
新千歳空港事業所

## 千歳市空港開港100年記念「エアポートフィットネス in Chitose」を初開催 ～100人で跳ねる、踊る、癒される！～

新千歳空港を運営する北海道エアポート株式会社は、2026年11月15日(日)、千歳市空港開港100年を盛り上げるべく、「エアポートフィットネス in Chitose」を初開催します。

本イベントは、人気講師による“YOGA”、“Party Mix”、“ZUMBA”の3つのプログラムをご用意。各回100名規模の、新千歳空港では初のフィットネスイベントです。

イベント参加者には“新千歳空港温泉”と“駐車場”の割引特典もあり、プログラム後は新千歳空港内を存分に楽しんでいただくことができます。

当社は、エンターテインメント空港としてみなさまにより一層愛される魅力ある空港づくりを目指してまいります。飛行機をご利用の方はもちろん、地域の皆さまもこの機会にぜひ新千歳空港へお越しください。



YOGA:中村 美日子氏



Party Mix:山下 斗真氏



ZUMBA:後藤組

### 概要

- 開催日時：2026年11月15日(日) 11時00分～15時00分
- 開催場所：新千歳空港国際線旅客ターミナルビル2F ポルトムホール
- 内容：【YOGA】11時00分～12時00分  
【Party Mix】12時30分～13時15分  
【ZUMBA】13時45分～15時00分
- 募集人数：各プログラム100名(計300名)
- 料金：各プログラム 事前予約：2,000円(税込)、当日販売：2,200円(税込)
- その他：イベント参加者には、“温泉割引”と“駐車場割引”の特典あり
- 特設サイト：<https://www.hokkaido-airports.com/ja/new-chitose/spend/event/7626.html>

※イベントの詳細や事前予約は特設サイトをご覧ください

### ＜本件に関するお問い合わせ＞

○報道の方のお問い合わせ先 北海道エアポート(株) 新千歳空港事務所 管理部 総務課

TEL：0123-46-5100

○お客様のお問い合わせ先 北海道エアポート(株) 新千歳空港事業所 リテール部 リテール課

TEL：0123-46-5115

100人で跳ねる、踊る、癒される！

# エアポート フィットネス

✈ in Chitose

初心者  
大歓迎！

2026.11.15 日 11:00～15:00 (受付10:15～)  
@新千歳空港国際線ターミナル2F ポルトムホール

定員 各プログラム100名 (計300名)

料金 (1プログラムにつき) 【事前予約】 2,000円(税込) 【当日販売】 2,200円(税込)

## プログラム・講師



講師 中村 美日子氏

### YOGA

「整う！心と体のバランスヨガ」

11:00～12:00 (受付:10:15～)

かんたんストレッチヨガポーズと呼吸で誰でも気軽に参加でき、ココロとカラダが軽くなるプログラム。肩こりやむくみ、ストレスに効果的なヨガで今の悩みが消えるとおきの方法をお伝えします。



講師 山下 斗真氏

### Party Mix

12:30～13:15 (受付:11:45～)

J-popを中心に、昔懐かし曲から最新の曲まで様々なヒットチューンに合わせて楽しく踊ります。カラオケのような気分で、誰でも気軽に参加できるエクササイズです。あなたの知ってる曲も入っているかも？！



講師 後藤 組

### ZUMBA

13:45～15:00 (受付:13:00～)

サルサ、フラメンコ、HIP-HOPなど様々なジャンルの音楽に合わせて、楽しく体を動かすダンスフィットネスエクササイズ。テンポの速い激しい曲から、ゆっくりな曲まで強度も様々で、脂肪燃焼にもオススメ！

JWIイベント承認NO:39490

プログラムの前後はショッピング&グルメを楽しもう！  
参加者限定の特典もあり！

参加特典



新千歳空港温泉入館料400円割引クーポン

※当日のみ有効



1プログラムにつき

A・B駐車場3時間まで無料

※最大6時間まで

詳細・参加申込は  
こちらから！



【イベントサイト】



【事前予約】